



# Reiss Motivation Profile

## Bakgrund



# Reiss Motivation Profile

## Bakgrund

### Vad är det EGENTLIGEN som motiverar dig?

Reiss Motivationsprofil är det första empiriskt utvecklade testet, som ger en komplett bild av strukturen bakom en människas grundläggande motiv och drivkrafter. En personlighet förenklas inte till ett fåtal basbehov, som i många populära personlighetstest på marknaden. När du förstår dina yttersta motiv, drivkrafter och värderingar, kan du lättare inrätta ditt liv såsom du vill ha det och fokusera på de områden, där du äger verklig energi och motivation.

### Fördelar med Reiss Motivationsprofil (RMP)

#### Unikt, som ditt fingeravtryck

- RMP skapar inga typer och placerar ingen i fack
- Hjälper dig uppnå bättre och djupare förståelse av dig själv och andra

#### Snabb och enkel att använda

- Att fylla i frågeformuläret online tar bara 15-30 minuter
- Din certifierade coach får resultaten omedelbart för en coachningsdiskussion
- Du får ett tydligt grafiskt diagram och en rapport att använda i dina ansökningar

#### Profilens användningsområden och mål

- Bättre självförståelse och självstyrning
- Trivsel på arbetet
- Ledarskapsutveckling
- Utvecklingssamtal

- Karriärrådgivning
- Förståelse och hantering av olikheter
- Livscoachning
- Förbättrad försäljning
- Studenterådgivning och -coachning
- Idrott och personlig träning

#### De mångfasetterade resultaten underlättar reflektion och förändring

- De 16 livsmotivatorerna kan kombineras för att täcka olika livsområden
- Hjälper dig hitta dina egna energikällor och att bli bättre på konflikthantering
- Underlättar förståelsen för vilka värden som verkligen har betydelse och vad som behövs för att uppnå hållbara energi-, glädje- och prestationsnivåer

#### Modernt, tack vare den senaste forskningen

- Den första empiriskt genomförda kartläggningen av människans drivkrafter
- Utvecklad enligt vetenskapliga metoder, granskad och publicerad i ett antal vetenskapliga tidskrifter.

---

Summary of the scientific evidence has been published in chapter 2 in the book by professor Steven Reiss "The Normal Personality: A New Way of Thinking about People".

## Reiss Motivation Profile in practice

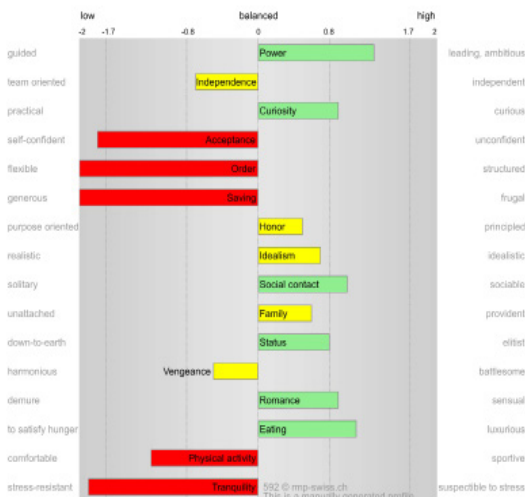
Testresultatet räknas fram med hjälp av ett datorprogram. Kunden får en detaljerad beskrivning, en grafisk drivkraftsprofil i färg samt en tolkning av den egna profilen. Profileringen utförs och tolkas av en kvalificerad coach, en "Reiss Motivation Profile Master". Tillsammans med en strukturerad reflektion hjälper profilen till att klargöra vilka de viktigaste livsmotivatorerna är hos en person och hur de yttrar sig i dennes beteende.

En sammanfattning av de vetenskapliga bevisen har publicerats i kapitel 2 i boken "The Normal Personality: A New Way of Thinking about People" av professor Steven Reiss



### REISS MOTIVATION PROFILE (RMP)

brunello gianella



Licensed RMP Master: Brunello Gianella

## 16 livsmotiv enligt Steven Reiss

- Makt** Strävan efter inflytande, framgång, prestation, vägledning
- Självständighet** Strävan efter frihet, självförsörjning
- Nyfikenhet** Strävan efter kunskap, sanning
- Acceptans** Strävan efter social acceptans, tillhörighet, positiv självvärdering
- Ordning** Strävan efter stabilitet, tydlighet, välorganisering
- Sparsamhet** Strävan efter att samla och spara materiella ting och ägodelar
- Heder** Strävan efter lojalitet och moralisk integritet
- Idealism** Strävan efter social rättvisa, ärlighet
- Social kompetens** Strävan efter vänskap, glädje och humor
- Familj** Strävan efter ett familjeliv och/eller att föda upp egna barn
- Status** Strävan efter prestige, rikedom, titel, offentlig uppmärksamhet
- Tävlingsinstinkt** Strävan efter tävlan, strid och att få ge igen
- Skönhet** Strävan efter skönhet, vackra miljöer
- Ätande** Strävan efter mat och måltider
- Fysisk aktivitet** Strävan efter rörelse och fitness
- Lugn** Strävan efter avslappning och känslomässigt lugn

## Steven Reiss

*Vad är det som styr ditt liv? Vad är det som verkligen betyder något för dig? Framgång, välstånd, karriär? Eller din familj? Vad gör dig framgångsrik? Vad gör dig lycklig?*

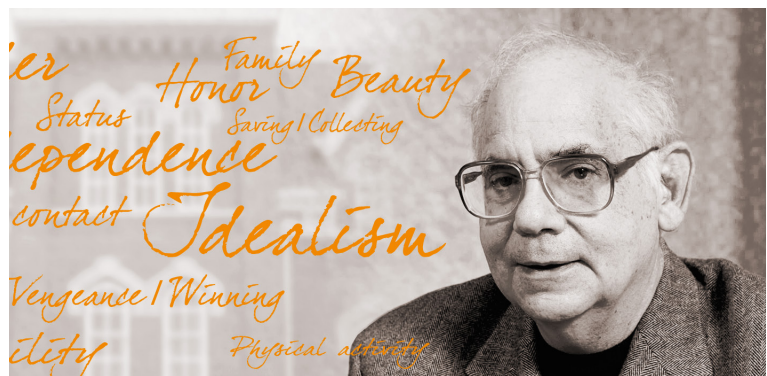
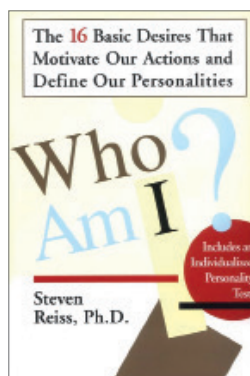
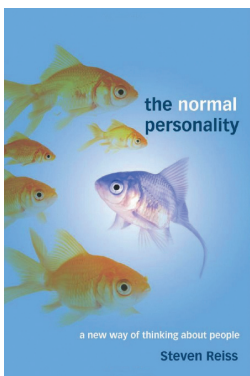
Som den amerikanske psykologen Steven Reiss konstaterat efter flera års forskning på tusentals försökspersoner, är det inte bara en eller ett par basala drivkrafter som styr vår existens, utan 16 livsviktiga behov och värden – våra grundläggande drivkrafter. Varje person har sin egen ”grundläggande drivkraftsprofil”, lika unik som ett fingeravtryck.

Steven Reiss, professor i psykologi på University of Ohio, påbörjade sin omfattande empiriska forskning

om de grundläggande drivkrafterna bakom mänskligt beteende i mitten av 90-talet. Tillsammans med psykologen Susan Havercamp samlade han i en första fas av studien, som pågick fram till år 1998, in data från mer än 2500 försökspersoner. Resultatet blev cirka 328 olika mål, som kunde hänföras till 16 grundläggande drivkrafter. I nästa fas av studien testade man över 1000 försökspersoner visavi hur kompletta och kulturellt oberoende dessa 16 grundläggande drivkrafter var.

Enligt Steven Reiss utgör de 16 ”livsmotiv” storheter, som beskriver våra yttersta mål. Dessa mål eller motivatorer definierar våra behov och det vi värdesätter i livet. Att uppfylla det vi strävar efter är vad som i slutändan

## Books of Steven Reiss



More information and to sign up:  
[jenny.persson@dandypeople.com](mailto:jenny.persson@dandypeople.com)

Jenny Persson  
Dandy People  
Kungsgatan 10, 111 43 Stockholm  
Tel: +46 70 924 74 66